

"...No podría..."

"...Soy demasiado..."

¿Y si miras más profundo a lo que realmente eres?
¿Cómo cambiaría eso la manera en que vives?



Conectar con mi sabiduría, despertar mi propósito

¿Qué amas más que temes?

"NO TENEMOS QUE ENCONTRAR NUESTRO PROPÓSITO. FLUYE A TRAVÉS DE NOSOTROS COMO LA SANGRE POR NUESTRAS VENAS. SÓLO HEMOS DE PERMITIR QUE ÉL NOS ENCUENTRE A NOSOTROS." Dawna Markova

Si dejas a un lado lo que creo que he de ser, lo que pienso que debo hacer y lo que debe ser mi trabajo y me centro en aquello que amo por encima del miedo **¿Quién soy? ¿Qué hago?**

Tendemos a pensar en nosotros mismos de una manera concreta, como amarrados a una historia aprendida sobre quiénes somos. Nos llevamos esas historias a todas partes y nos limitamos ignorando las posibilidades que emergen cuando estamos alineados con nuestro verdadero Ser.

Aunque todos tenemos en nuestro interior islas de miedo, dentro de nosotros encontraremos también continentes de sabiduría y de verdad. Si no sabemos cómo llegar allí, nuestras vidas quedan no vividas.

Toda la sabiduría necesaria para estar bien está en ti.
¿Cómo encontramos el camino hacia nuestra propia sabiduría?

Conectar con mi sabiduría, despertar mi propósito

Te propongo...

... **parar** para iniciar un camino de conexión con tu sabiduría interior, **volver a casa**, a tu refugio seguro donde poder contarte la verdad sobre lo que sientes verdaderamente y desde donde pueda emerger tu **propósito** y tus **recursos** para ponerte en acción.



El taller se desarrollará en torno a

- ✓ la conexión con la propia autenticidad y creatividad
- ✓ la conciencia de lo que verdaderamente quiero crear en mi vida
- ✓ el descubrimiento de fortalezas y recursos